

| HORA | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 9:00 | | PILATES MEDIO completo | PILATES 1 AVANZADO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES 1 AVANZADO completo |
| 10:00 | | PILATES medio completo | | PILATES medio completo | PILATES MEDIO completo |
| 15:00 | PILATES MEDIO completo | PILATES INICIACION (es a las 11 horas) | PILATES MEDIO completo | | |
| 16:00 | PILATES MEDIO completo | | PILATES MEDIO completo | | |
| 17:00 | PILATES MEDIO completo | PILATES INICIACION completo | PILATES MEDIO 1 PLAZA | PILATES INICIACION completo | |
| 18:00 | PILATES 2 AVANZADO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES 2 AVANZADO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES MEDIO completo |
| 19:00 | PILATES MEDIO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES EMBARAZO completo |
| 20:00 | PILATES MEDIO completo | PILATES 1 AVANZADO completo | PILATES MEDIO completo | PILATES 1 AVANZADO completo | |
| 21:00 | PILATES INICIACION completo | PILATES INICIACION completo | PILATES INICIACION completo | PILATES INICIACION completo | |